

PowerKlasse - Grenze überwinden

Erlebnispädagogik und Teamtraining

1. Tag:

Anreise zum Mittagessen. Kennen lernen der Jugendherberge und Stadt Uelzen mit Stadtrallye. Auf Wunsch kann am Abend am Lagerfeuer mit Stockbrot gebacken werden.

2. Tag:

Anreise der Schattenspringer mit anschließender Programmvorstellung und Zieldefinition. Aktiver Einstieg in das Programm durch abwechslungsreiche Bewegungsspiele und schweißtreibende Kooperationsaufgaben. Niedrigseilaktionen runden den Tag ab. Themen: Ausdauer, Geschicklichkeit, Kommunikation, Vertrauen.

3. Tag:

Bewegungsintensive Teamspiele und verzwickte Problemlöseaufgaben lassen die Teilnehmer als Team zusammenwachsen. Ergänzt durch weitere Niedrigseilaktionen entsteht ein abwechslungsreicher Tag, an dem jeder in Bewegung kommt und Spaß an Bewegung geweckt wird. Themen: Ausdauer, Kooperation, Problemlösung, Selbstbewusstsein.

4. Tag:

Klettern in Schwindel erregenden Höhen fordert heraus. Einzel- und Gemeinschaftsaktionen stärken die Kompetenzen des Einzelnen und der Gruppe. Parallelaktionen sorgen für ein umfassendes Rahmenprogramm, bei dem jeder aktiv wird. Abschließend folgt die Auswertung und Reflexion. Themen: Kraft, Koordination und gemeinsame Zielerreichung. Abschlussgrillen.

5. Tag:

Abreise nach dem Frühstück.

ALLGEMEINE HINWEISE

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen.

Eine abweichende Teilnehmerzahl ist nach Absprache möglich.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3228

Leistungen

- ✓ Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche
- ✓ Programm wie beschrieben, inkl. 3 Tage Betreuung durch die Schattenspringer

Termine & Preise

01. 04. 2024 - 31. 10. 2024

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
288,00 € pro Person

01. 04. 2025 - 31. 10. 2025

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
299,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

Information & Buchung:

Jugendherberge Uelzen,
Fischerhof 1
29525 Uelzen

☎ +49 581 5312
✉ uelzen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hannover e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1
30169 Hannover

☎ +49 511 16402-22
✉ lvbhannover-service@jugendherberge.de